

JE SUIS CE QUE JE PENSE

Nos pensées d'aujourd'hui sont nos émotions de demain et nos actions d'après-demain !

D'OÙ VIENNENT NOS PENSÉES ?

- De notre éducation, de nos formations
- De personnes qui nous ont marqués, des figures d'autorité
- De tout ce que nous lisons, entendons et voyons

Aujourd'hui, on assiste à l'émergence de doutes profonds dans la société, véhiculés et renforcés par les médias. Le doute se généralise. **Il y a tant de mouvements de pensées.** Le Seigneur nous appelle à **nous repositionner dans nos pensées et à sortir de la pensée unique** qui veut nous dominer.

Matthieu 16, 22-23 nous rappelle qu'à tout moment nous pouvons être habités par des pensées qui ne viennent pas de Dieu : *« Pierre, l'ayant pris à part, se mit à le reprendre, et dit : A Dieu ne plaise, Seigneur ! Cela ne t'arrivera pas. Mais Jésus, se retournant, dit à Pierre : Arrière de moi, Satan ! tu m'es en scandale ; car tes pensées ne sont pas les pensées de Dieu, mais celles des hommes ».*

Le monde spirituel livre un combat : il veut dominer le siège de nos pensées... **Comment faire ?**

DANS LA PRATIQUE...

D'après Romains 12¹, 1-2 : *« Je vous encourage, frères et sœurs, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu. Ce sera de votre part un culte raisonnable. Ne vous conformez pas au monde actuel, mais **soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence** afin de discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. »*

Pourquoi selon Romains 12, avoir besoin d'un renouvellement de l'intelligence ?

Le renouvellement de l'intelligence est nécessaire car il a des conséquences très concrètes. Il permet de :

- **Discerner la volonté de Dieu**
- **Ne pas avoir une trop haute opinion de soi-même, mais garder des sentiments modestes, chacun selon la mesure de foi que Dieu lui a donnée**
- **Réaliser que nous qui sommes plusieurs, nous formons un seul Corps en Christ et que nous sommes tous membres les uns des autres, chacun pour sa part.**

Le renouvellement de l'intelligence est donc **relié aux relations**. **Décide de ne pas rester isolé.** Suivre un culte à distance est un enrichissement, mais rien ne remplace la famille de Dieu, qui est faite de relations.

La Bible nous invite à **être adultes en matière de réflexion** : *« Frères et sœurs, ne raisonnez pas comme des enfants. Au contraire, pour le mal, soyez des bébés, mais par rapport au raisonnement, soyez des adultes »* (1 Corinthiens 14,20)

Paul invite Timothée à avoir du bon sens. *« Comprends ce que je dis, et que le Seigneur te donne en effet de l'intelligence en toute chose »* (2 Timothée 2,7). Nous aussi aurons vraiment besoin de discernement pour échapper aux choses qui ne plaisent pas au Seigneur.

¹ Les 11 premiers chapitres de l'Épître aux Romains sont théoriques, et le chapitre 12 marque un tournant puisqu'il aborde la pratique.

A. AU NIVEAU PERSONNEL

Bien avant l'avènement de la psychologie, **Dieu a dit que nos pensées déterminent nos sentiments et que nos sentiments déterminent nos actions.**

Nous nous parlons constamment à nous-mêmes, à un rythme de 150 à 200 mots par minute, la plupart du temps de façon inconsciente, et en nous dénigrant. « Je suis gros... moche... pas assez intelligent... Je n'y arriverai pas ». Or, en doutant de soi, on doute de Dieu qui nous a créés. Comment **éliminer le monologue intérieur négatif pour devenir une personne confiante ?** C'est le principe du **remplacement** :

« *Fixez vos pensées sur ce qui est vrai, bon et juste, digne d'être aimé... Pensez à tout ce pour quoi vous pouvez louer Dieu et soyez-en heureux* » (Philippiens 4,8b). Réorientons nos pensées ! **Concentrons-nous sur ce que nous voulons être, sur ce que Dieu veut faire dans notre vie. Lire la Parole de Dieu tous les jours et la proclamer pour soi** est un antidote à la faible estime de soi.

B. TU N'ES PAS...

- ton passé
- ton péché, peu importe la profondeur de la transgression
- ton problème de poids
- le fruit du rejet
- le résultat de tes échecs
- le fruit de tes succès
- ton salaire ni ton épargne
- l'addition de tes diplômes
- ta position dans l'entreprise
- tes likes sur Instagram

C. TU ES...

- Une nouvelle création
- Un temple – une habitation de Dieu
- Un enfant de Dieu, l'ami de Jésus-Christ
- Saint et bien-aimé
- Justifié, complètement pardonné et rendu juste
- Pour toujours libre de condamnation
- Sauvé et mis à part selon l'œuvre de Dieu, et parce que tu as été sanctifié, tu es un avec Lui
- en droit de venir hardiment devant le trône de Dieu et de trouver miséricorde et grâce en cas de besoin
- mort avec Christ et tu es ressuscité avec lui afin que ta vie soit avec Christ en Dieu
- Né de Dieu - le diable ne peut pas te toucher
- Sauvé du domaine de la domination de Satan et tu as été transféré dans le royaume du Christ
- Quelqu'un qui a reçu un esprit de force, d'amour et de sagesse
- Quelqu'un qui a un accès direct à Dieu par le Saint-Esprit, pour t'approcher de Dieu avec audace. Pourquoi ? Parce que c'est ton père et que les pères adorent quand leurs enfants courent vers eux
- Quelqu'un à qui Dieu a donné des promesses extrêmement grandes et précieuses, par lesquelles tu participes à sa nature divine (2 Pierre 1,4)
- Précieux, et tu devrais être traité comme précieux (Esaïe 43,4)
- Une créature merveilleuse
- Béni de toute bénédiction spirituelle
- Réconcilié avec Dieu, tu as le ministre de la réconciliation
- Sel de la terre, lumière du monde
- Choisi et désigné par Christ pour porter ses fruits
- tout simplement, aimé de Dieu. Dieu est avec toi!

Nous voulons être des disciples qui forment des disciples. C'est un combat qui demande de mettre ses priorités. Centre-toi sur ton Seigneur et Maître, de tout ton cœur et de toutes tes pensées pour discerner ce qui est bon au lieu d'être binaire ou d'envisager des propositions extrémistes. Nous avons quelque chose à apporter dans notre environnement et pouvons influencer la société d'aujourd'hui en étant dans la pensée de Dieu, donc en ayant nos pensées renouvelées, en ayant ce zèle pour Jésus, en Le cherchant de tout notre cœur, en devenant des hommes et des femmes de prières, des personnes de la famille de Dieu qui témoignent. Un réveil spirituel s'annonce par des personnes qui réalisent qu'elles font partie d'un Corps. **Proclame la bénédiction de Dieu sur ta famille, ton corps, ton entourage, etc. Bénis !**