

Le Psaume 23 parle de notre âme qui a besoin d'être restaurée. Le terme « restaurer » signifie d'abord :

- remettre en bon état une chose dégradée
- reprendre des forces en mangeant

Notre âme est façonnée par notre culture, notre contexte, nos relations... Elle doit être renouvelée, transformée. Pour cela, pour que mon âme soit restaurée, il nous faut d'abord être dans une aire de repos. Voici des clefs pour restaurer notre âme : **Dieu a rythmé la vie !**

L'ANNÉE A UN RYTHME

Trois fois par année, le peuple de Dieu se rendait à Jérusalem pour la fête du Seigneur ! Il se réjouissait dans la présence de Dieu. La société était ainsi organisée. Chaque fête avait sa couleur. Et même notre foi s'inspire de ces trois grandes fêtes : Pentecôte, Pâques, etc.

Question : quand est ton temps particulier dans l'année ? Un temps de séminaire ou de vacances ?

LA SEMAINE A UN RYTHME

Ensuite, Dieu s'est reposé le septième jour. Non pas parce que fatigué, mais pour apprécier, se réjouir... être reconnaissant, célébrer tous ensemble !

Luc 4.16 nous dit que Jésus se rendait à la synagogue « conformément à son habitude ». Jésus avait des habitudes ! On l'imagine inspiré, spontané donc, sans planification. Mais non, Jésus avait de bonnes habitudes, notamment celle de se rendre une fois par semaine écouter la parole de Dieu ! **C'est une image du culte, de notre célébration hebdomadaire qui doit redevenir une priorité !**

LA JOURNÉE A UN RYTHME

Ensuite, **chaque matin vivre un temps dans la présence de Dieu !** Bien entendu, c'est aussi possible à un autre moment de la journée.

Jésus se lève très tôt le matin pour prier, afin de ne être dérangé. Il entend le Père, Il reçoit des impressions, des directives.

« Mais toi, quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte et prie ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. » Matthieu 6.6

JÉSUS PRÉVOIT DES TEMPS DE REPOS POUR SES DISCIPLES

Lisons **Marc 6.30-44** : *« Les apôtres se rassemblèrent autour de Jésus et lui racontèrent tout ce qu'ils avaient fait et tout ce qu'ils avaient enseigné. Jésus leur dit : « Venez à l'écart dans un endroit désert et reposez-vous un peu. » En effet, il y avait beaucoup de monde qui allait et venait, et ils n'avaient même pas le temps de manger. Ils partirent donc dans une barque pour aller à l'écart dans un endroit désert. Beaucoup de gens les virent s'en aller et le reconnurent, et de toutes les villes on accourut à pied et on les devança à l'endroit où ils se rendaient. Quand il sortit de la barque, Jésus vit une grande foule et fut rempli de compassion pour eux, parce qu'ils étaient comme des brebis qui n'ont pas de berger, et il se mit à leur enseigner beaucoup de choses. Comme l'heure était déjà bien tardive, ses disciples s'approchèrent de lui et dirent : « Cet endroit est désert, et il est déjà tard. Renvoie-les afin qu'ils aillent dans les campagnes et dans les villages des environs pour s'acheter du pain, car ils n'ont rien à manger. » Jésus leur répondit : « Donnez-leur vous-mêmes à manger ! »*

Ainsi les Douze se rassemblent et racontent : tout ce qu'ils ont fait et tout ce qu'ils ont enseigné. Jésus les invite alors à : **aller à l'écart dans un lieu désert pour se reposer un peu**

Il y avait beaucoup de monde et ils n'avaient même pas le temps de manger !

C'est tellement important pour Jésus de prendre du temps avec Ses disciples. Dans le Psaume 23 aussi, face à l'oppression, le bon berger se soucie de notre âme... et de notre corps en dressant une table et en faisant déborder notre coupe !

Lisons le **Psaume 23** : *« L'Eternel est mon berger : je ne manquerai de rien. Il me fait prendre du repos dans des pâturages bien verts, il me dirige près d'une eau paisible. Il me redonne des forces, il me conduit dans les sentiers de la justice à cause de son nom. Même quand je marche dans la sombre vallée de la mort, je ne redoute aucun mal, car tu es avec moi. Ta conduite et ton appui : voilà ce qui me reconforte. Tu dresses une table devant moi, en face de mes adversaires ; tu verses de l'huile sur ma tête et tu fais déborder ma coupe. Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront tous les jours de ma vie et je reviendrai dans la maison de l'Eternel jusqu'à la fin de mes jours. »*

ELIE

Lisons **I Rois 19.3** (Le Semeur) : *« Elie prit peur et s'enfuit pour sauver sa vie. Il se rendit d'abord à Beer-Chéba, dans le territoire de Juda, où il laissa son jeune serviteur. »*

Elie avait connu la puissance de Dieu, il va découvrir l'intimité, la voix douce du Seigneur. Mais avant, du plus grand succès, il sombre au plus bas : il est découragé. Il est dépité par son état. Il est abattu quant à l'état du peuple ! Il ne voit plus Dieu agir, il ne comprend plus ce qui se passe.

Attention : ce que tu ressens est réel, mais pas nécessairement vrai !

Dieu donne à manger à Elie, via un ange. Cela lui permet de reprendre des forces pour la route. Par là, nous pouvons comprendre que tout est lié : notre âme et notre corps sont liés. Dieu prend soin des deux !

Ensuite, dans la caverne, Elie va découvrir Dieu d'une toute autre manière... tout en douceur !

ENCOURAGEMENT

Au final, être pleinement restaurés, c'est retrouver le sens de notre vie !

Notre fatigue intérieure provient de nos attentes déçues !

Elie reçoit une nouvelle mission.

Les disciples vivent la multiplication des pains et des poissons !

Dieu nous restaure, tellement Il nous aime. C'est le point de départ de tout.

Aujourd'hui, retrouve tes priorités : dans l'année, dans la semaine, dans ta journée. Pour vivre des moments dans la présence et la restauration du Seigneur.